



Outdoor-Sport-Rudergerät h939_60

UNI EN-16630 zertifiziertes Rudergerät für Outdoor-Sportarten. Abmessungen: B 136 x T 87 x H 89 cm. Ideal zur Kräftigung der Beine und Arme und zur Verbesserung der Herzfunktion.

Das Sport-Rudergerät h939_60 ist ein Fitnessgerät, das für ein komplettes Training im Freien entwickelt wurde, das die Muskulatur der Beine und Arme verbessert und die Herzfunktion fördert. Das Gerät eignet sich ideal für öffentliche Parks, Outdoor-Fitnessbereiche und Freizeitanlagen.

Die Bedienung des Rudergeräts ist einfach und intuitiv: Der Benutzer sitzt auf dem Stuhl, stellt die Füße auf die Pedale und legt die Hände auf die Lenker, um kontrollierte Hin- und Herbewegungen auszuführen. Diese Übung reproduziert die Geste des Ruderns, beansprucht harmonisch verschiedene Muskelgruppen und verbessert die motorische Koordination.

Die Struktur ist aus hochwertigen Materialien gefertigt, um Dauerhaftigkeit und Witterungsbeständigkeit zu gewährleisten. Die Hauptpfosten bestehen aus verzinkten Stahlrohren mit einem Durchmesser von 114 mm, einem Ankersockel mit einem Durchmesser von 300 mm und einer Dicke von 4 mm mit 4 Löchern für M120x100 Spreizdübel. Die anderen Rohre, ebenfalls aus verzinktem Stahl in verschiedenen Durchmessern, bieten Stabilität und Festigkeit. Die anderen Rohre, ebenfalls aus verzinktem Stahl in verschiedenen Durchmessern, bieten Stabilität und Robustheit.

Der Sitz und andere Komponenten sind aus Polyethylen und/oder Stahl, Materialien, die für ihre Verschleiß- und Korrosionsbeständigkeit bekannt sind. Um maximalen Schutz zu gewährleisten, wird die Oberfläche des Rudergeräts einer Phosphatierung unterzogen, um die Haftung der Farbe zu verbessern, gefolgt von einer korrosionsschützenden elektrostatischen Pulverbeschichtung auf Basis von Polyesterharz, die anschließend bei hohen Temperaturen im Ofen getrocknet wird.

Geprüft nach UNI EN-16630, gewährleistet dieses Gerät maximale Sicherheit und Zuverlässigkeit für den Einsatz im Freien. Die Installation muss auf einem ebenen, stabilen Boden erfolgen, wobei die Stangen mit Metallspreizdübeln an 140x80x20 cm großen Betonwürfeln oder 15 cm dicken Betonplatten befestigt werden.

Entdecken Sie die Qualität und Effektivität des Rudergerät h939_60! Es ist ideal für die Aufwertung Ihres Outdoor-Fitnessbereichs und garantiert ein sicheres und umfassendes Trainingserlebnis. Bestellen Sie jetzt!

Technische Daten:

- Abmessungen: B 136 x T 87 x H 89 cm
- Sicherheitsbereich: 200 x 300 cm
- Empfohlene Benutzerhöhe: größer als 140 cm
- Gestellmaterial: Verzinkter Stahl mit Rohren von 114 mm Durchmesser
- Verankerungsbasis: 300 mm Durchmesser, 4 mm dick, mit 4 Löchern für M120X100 Spreizdübel
- Schraubenabdeckungsmaterialien: Aluminium
- Polyethylen- und/oder Stahlelemente
- Oberflächenbehandlung: Phosphatierung und elektrostatische Korrosionsschutz-Pulverbeschichtung auf Polyesterharzbasis
- Installation: Die Pfähle müssen auf 140x80x20 cm großen Betonwürfeln oder 15 cm dicken Betonplatten im Boden befestigt werden. Nach dem Trocknen des Betons sollten die Pfähle mit Metallspreizdübeln befestigt werden
- Zertifizierung: Erfüllt UNI EN-16630

Nutzervorteile:

- Muskelstärkung: Entwickelt Bein-, Arm- und Rückenmuskulatur.
- Herzfunktion: Verbessert die Herz-Kreislauf-Ausdauer durch kontinuierliche Bewegung.
- Motorische Koordination: Fördert die Koordination zwischen oberen und unteren Gliedmaßen.
- Haltbare Materialien: Wetterfeste und verschleißfeste Konstruktion.
- Sichere Erfahrung: Ergonomisches Design und UNI EN-16630-Zertifizierung für sicheren Gebrauch.

FAQ:

1. Welche Muskelgruppen werden von diesem Rudergerät angesprochen? Das Rudergerät h939_60 stärkt die Muskeln der Beine, Arme, des Bauches und des Rückens und verbessert gleichzeitig die Herzfunktion.
2. Ist es für alle Altersgruppen geeignet? Ja, es ist für Menschen über 140 cm Körpergröße und in guter allgemeiner körperlicher Verfassung geeignet.
3. Ist es wetterfest? Ja, dank hochwertiger Materialien und Korrosionsschutzbehandlung ist das Rudergerät so konzipiert, dass es Regen, Sonne und anderen Wetterbedingungen standhält.
4. Ist eine regelmäßige Wartung notwendig? Die Wartung ist minimal. Eine regelmäßige Reinigung ist ausreichend, um die Langlebigkeit des Produkts zu gewährleisten.
5. Kann es in öffentlichen Räumen verwendet werden? Sicherlich! Es entspricht der Norm EN-16630 und ist somit ideal für öffentliche Parks, Outdoor-Fitnessbereiche und Erholungsgebiete.

Kaufberatung: Wenn Sie das Outdoor-Sport-Rudergerät h939_60 kaufen, entscheiden Sie sich für ein robustes, hochwertiges Fitnessgerät, das für eine lange Lebensdauer konzipiert ist. Es ist ideal zur Verbesserung der Herzfunktion und zur Stärkung der Bein- und Armmuskulatur und ist aus verzinktem Stahl und wetterfesten Materialien gefertigt. Mit seinem UNI EN-16630-zertifizierten Design eignet es sich perfekt für öffentliche Parks und Erholungsgebiete und bietet eine dauerhafte und sichere Lösung für die Benutzer. Lassen Sie sich dieses vielseitige und unverzichtbare Werkzeug für Ihren Außenbereich nicht entgehen!

Rudergerät für den Außenbereich, Fitnessgerät für öffentliche Parks, Herz-Kreislauf-Training für den Außenbereich, Dauerhaftes Trainingsgerät für den Außenbereich, En-16630 zertifiziertes Rudergerät, Fitnessgerät für draußen, Bein- und Armmuskeltraining, Fitnessgerät aus verzinktem Stahl, Sportrudergerät für draußen, Fitnessgerät für draußen.

*Abbildungen rein indikativ.

INFORMATIONEN

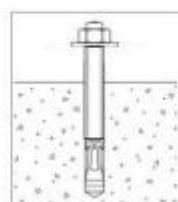
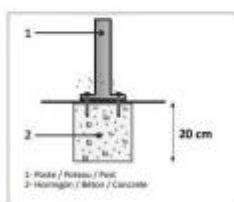
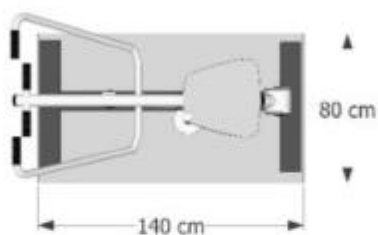
HOLITY.COM

Outdoor-Sport-Rudergerät h939_60



HOLITY.COM

HOLITY.COM



HOLITY.COM