**HOLITY.COM**

Parallele Outdoor-Fitness-Struktur h916_16

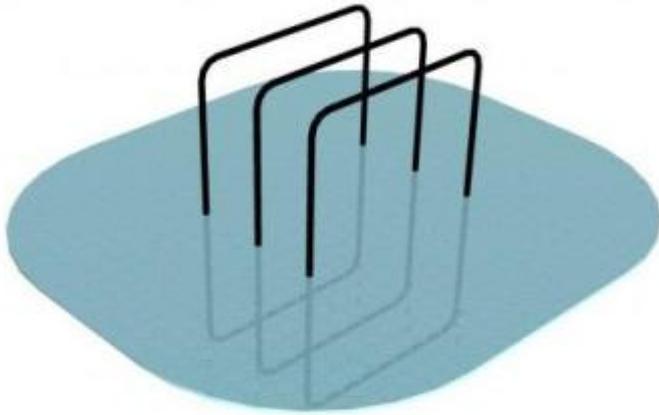
Gerüst mit parallelen Stangen für Sport im Freien. Barrenmaße: L. 1,80 x H. 1,20 m.

Struktur für Muskelaufbau und Gleichgewichtstraining. Hergestellt aus verzinkten Rohren mit einem Durchmesser von 45 mm, bietet es Stärke und Haltbarkeit, ideal für intensiven und langen Gebrauch. Die Stangen befinden sich in einer Höhe von 1,20 m über dem Boden, was eine breite Palette von Übungen wie Liegestütze, Dips und Handstände sowie verschiedene Gleichgewichtstricks ermöglicht. Der Abstand zwischen den Stangen von 55 cm bzw. 60 cm ist so konzipiert, dass eine optimale Ergonomie bei der Ausführung der Übungen gewährleistet ist und der Trizeps und andere Muskelgruppen effektiv trainiert werden können. Diese Konfiguration ist besonders nützlich für diejenigen, die ihre Rumpf- und Armkraft verbessern und ihre Fähigkeiten bei der Ausführung komplexer und koordinierter Bewegungen verfeinern möchten. Kurzum, diese robuste und vielseitige Struktur ist ideal für alle, die ein zuverlässiges Gerät für intensives Muskelaufbau- und Gleichgewichtstraining suchen.

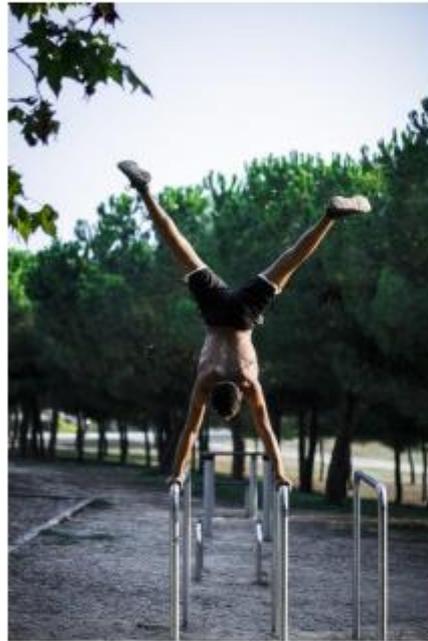
Technische Eigenschaften:

- Höhe: 1,20 m
- Länge: 1,80 m
- Fallhöhe: 1,20 m
- Sicherheitsbereich: 4,80 x 4,20 m
- Material: Stahlrohr Ø 48 mm, 2,8 mm dick

INFORMATIONEN



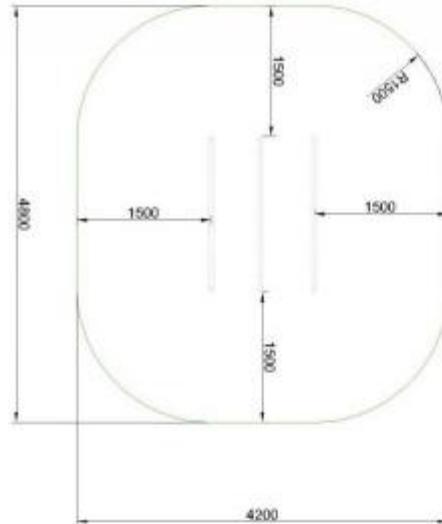
HOLITY.COM



HOLITY.COM



HOLITY.COM



HOLITY.COM