

Einzelbank für Bauchmuskeln h916_15

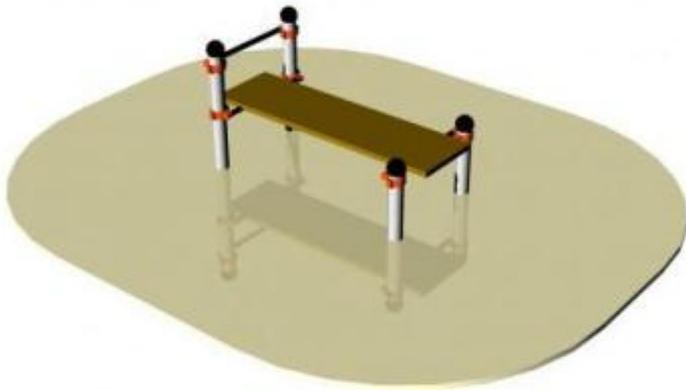
Bank für Bauchmuskeln für Sport im Freien. Hergestellt aus verzinktem Stahl und Phenolsperrholz. Sicherheitsbereich: 4,51 x 3,79 Meter.

Bauchmuskelbank für den Außenbereich, ideal für die Aufstellung in Fitnessstudios im Freien, öffentlichen Parks, Außenbereichen von Schulen und Sportzentren. Diese Bank wurde entwickelt, um ein komplettes Training zu ermöglichen, und eignet sich perfekt für Übungen wie Bauchmuskeln, schräge Crunches, Quads, Liegestütze und Dehnübungen. Die Bank besteht aus einer robusten phenolischen Sperrholzplatte, die Langlebigkeit und Wetterbeständigkeit garantiert. Die rutschfeste Plattformoberfläche mit den Maßen 25mm x 500mm x 1500mm sorgt für Sicherheit und Stabilität beim Training. Die Stange, die sich in einer Höhe von 15 cm von der Plattform befindet, ist multifunktional: Sie kann zum Festhalten der Hände beim Heben der Beine oder für die Füße beim Heben des Oberkörpers verwendet werden. Diese Bauchmuskelbank verbessert nicht nur die Effektivität der Übungen, sondern ist auch eine ästhetische und funktionelle Bereicherung für jeden Fitnessraum im Freien. Sie ist einfach zu installieren und zu warten und bietet eine vielseitige Option für alle, die sich im Freien fit halten und gleichzeitig die Vorteile eines Ganzkörpertrainings in einer natürlichen Umgebung genießen möchten.

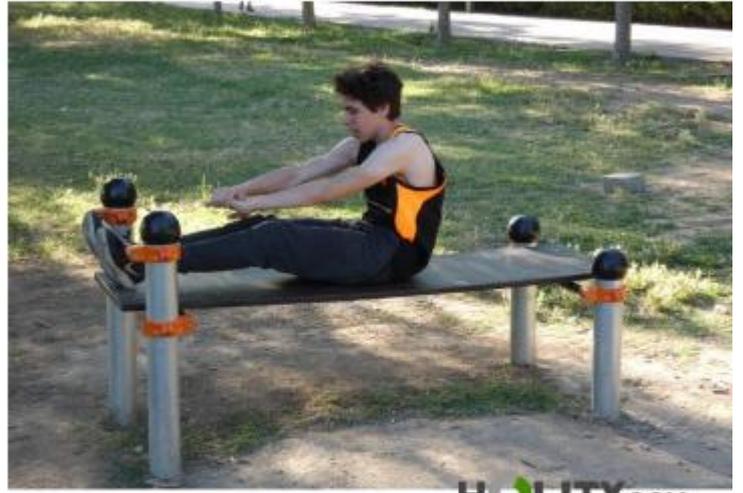
Technische Merkmale:

- Fallhöhe: weniger als 1m hoch
- Sicherheitsbereich: 4,51 x 3,79 Meter
- 24mm rutschfeste Trainingsplattform aus Phenol-Sperrholz
- Abmessungen der Plattform: 25 x 500 x 1500 mm
- Verletzungssichere Kugelkappen aus Polypropylen
- Bedienungsstangen 33,7 mm und 3,25 mm dick mit 300 Mikron Copolymer-Kunststoffbeschichtung
- Stange 15 cm von der Bedienungsplattform entfernt
- Aluminiumklemmen
- Verzinkte Stahlsäulen Ø 100 mm dick
- Kunststoffbeschichtung mit 300 Mikron Kunststoff
- Stange 15 cm von der Bedienungsplattform entfernt
- Aluminiumklammern
- Verzinkte Stahlsäulen Ø 100 mm dick 3 mm
- Zertifizierung UNE-EN-16630:2015 sp. 4 und 8

INFORMATIONEN



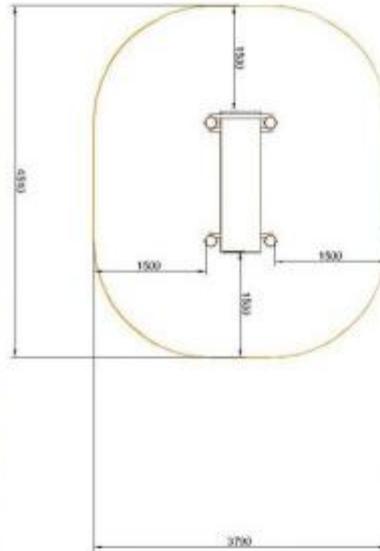
HOLITY.COM



HOLITY.COM



HOLITY.COM



HOLITY.COM