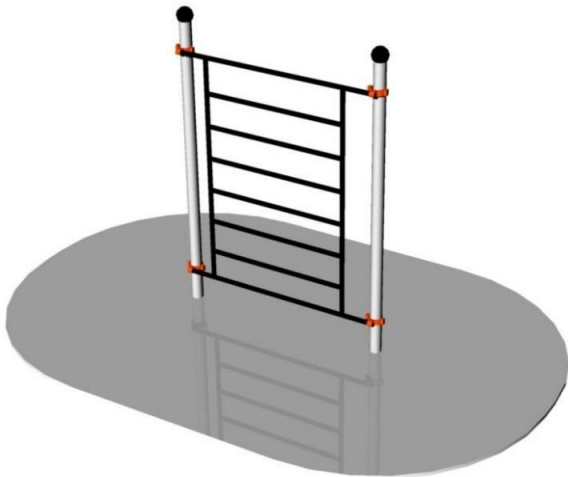




Outdoor-Fitness-Gerät h916_08

Sprossenwand für Übungen im Freien. Maximale Höhe: 2,30 m. Einstellbar. Länge: 2,00 mt. Breite: 1,70 mt.

Die Fitnesswand für den Außenbereich ist ein vielseitiges und robustes Gerät, das für eine breite Palette von Trainingsmöglichkeiten im Freien konzipiert wurde. Die Sprossenwand besteht aus wetterfesten Materialien und ist so konzipiert, dass sie auch bei ungünstigen Wetterbedingungen lange hält. Die Sprossenwand besteht aus einer Reihe von horizontalen Stangen, die an zwei vertikalen Pfosten befestigt sind, wodurch ein Gitter entsteht, das eine Vielzahl von Übungen ermöglicht. Zu den wichtigsten Übungen, die an der Sprossenwand durchgeführt werden können, gehören Klimmzüge, Beinheben, Liegestütze in Schräglage, Rücken- und Schulterübungen sowie verschiedene Dehnungsübungen zur Verbesserung der Flexibilität und Gelenkbeweglichkeit. Dank ihrer einfachen, aber effektiven Struktur ermöglicht die Sprossenwand die Beanspruchung aller Muskelgruppen und trägt zur Entwicklung von Kraft, Ausdauer und Koordination bei. Die Sprossenwand eignet sich ideal für öffentliche Parks, Outdoor-Fitnessbereiche, Schulen und Fitnessstudios im Freien und bietet eine zugängliche und kostenlose Trainingsmöglichkeit für alle. Das ergonomische Design und die robusten Materialien sorgen für Sicherheit und Komfort bei der Benutzung, während die Möglichkeit, sie mit anderen Fitnessgeräten zu integrieren, sie zu einem zentralen Element in jedem Gesundheitsregime macht.

Technische Merkmale:

- Maximale Höhe: 2,30 m. Einstellbar
- Länge: 2,00 mt
- Breite: 1,70 mt
- Sicherheitsbereich 4,85 x 3,20 mt
- Bedienungsstangen Ø 34 mm sp. 3 mm mit 300 Mikron Copolymer-Kunststoffbeschichtung
- Stahlsäulen Ø 100 mm sp. 3 mm dick, verzinkt zum Eintauchen
- Aluminiumklammern
- Kugelförmige Unfallschutzkappen aus Polypropylen
- Zertifizierung UNE-EN-16630:2015, Abs. 4 und 8

INFORMATIONEN

