



Horizontale Rehabilitation Heimtrainer h731_89

Professioneller horizontaler Heimtrainer für die muskuläre und kardio-respiratorische Rehabilitation, ausgestattet mit fortschrittlichem Computer, magnetischem Bremssystem und Sitztiefeinstellung für optimale Ergonomie. Abmessungen: B 150 x T 60 x H 116 cm.

Das Horizontal Heimtrainer h731_89 ist ein vielseitiges Gerät, das Komfort und Sicherheit während der Rehabilitation bietet und ein individuelles und kontrolliertes Training ermöglicht. Dank der horizontalen Position des Sattels werden die Gelenke und die Lendenwirbelsäule weniger belastet, was es ideal für Benutzer mit körperlichen Einschränkungen oder besonderen Handlungsbedürfnissen macht.

Der Trainingscomputer ermöglicht die Überwachung der wichtigsten Parameter in Echtzeit: Distanz, Zeit, Kalorien, Puls, Geschwindigkeit, Watt, RPM und Erholung. Es stehen verschiedene Trainingsprogramme zur Verfügung, darunter 10 Voreinstellungen, 1 Watt, 4 HRCs (Heart Rate Control) und 5 anpassbare Benutzer, die eine breite Palette von Übungen für jedes Trainingsniveau und jede körperliche Verfassung bieten.

Das magnetische Bremssystem sorgt für einen gleichmäßigen und leisen Pedalweg, während die 10kg Schwungmasse und das 1:24 Übersetzungsverhältnis eine gleichmäßige Bewegung gewährleisten. Die Herzfrequenzerkennung erfolgt über Handsensoren (Handpuls) oder über einen mit dem integrierten Funkempfänger kompatiblen Herzfrequenzmesser zur präzisen Überwachung der Herzfrequenz.

Die verstellbare Sitztiefe ermöglicht die Anpassung des Heimtrainers an jede Körpergröße und sorgt für eine korrekte und bequeme Position. Integrierte Transportrollen machen den Heimtrainer leicht zu bewegen. Zertifiziert nach EN957 - 5 HC, bietet er hohe Sicherheits- und Qualitätsstandards.

Wählen Sie die Qualität und den Komfort des Horizontal Heimtrainers h731_89 für Ihr Training zu Hause! Kaufen Sie jetzt oder fragen Sie nach weiteren Informationen.

Technische Merkmale:

- Bremssystem: Magnetisch
- Schwungradmasse: 10 kg
- Übersetzungsverhältnis: 1:24
- Trainingscomputer: Distanzanzeige, Zeit, Kalorien, Puls, Geschwindigkeit, Watt, RPM, Erholung

Wische Programme: 1 manuell, 10 Voreinstellungen, 1 Watt, 4 HRC, 5 Benutzer

• Display: LCD

• Pulsmessung: Handpuls und integrierter Funkempfänger

• Sattelverstellung: Tiefe

• Radrollen: Ja

• Stromversorgung: 230 VAC - 50 Hz

• Zertifizierung: EN957 - 5 HC

• Abmessungen: B 150 x T 60 x H 116 cm

• Gewicht: 43 kg

• Maximale Belastbarkeit: 130 kg

• Empfänger

• Vorteile:

• Benutzerfreundlichkeit,

• Perfekt für Rehabilitation und individuelles Training.

• Ergonomische horizontale Position; zur Reduzierung des Drucks auf die Gelenke.

• Der horizontale Heimtrainer H731_89 ist für die Enden konzipiert, die ein fortschrittliches Gerät für die Rehabilitation oder das

• Individuelle Parameterüberwachung; mit verschiedenen voreingestellten Programmen

• Gleichmäßige und natürliche Bewegung; dank des magnetischen Bremssystems und der Schwungmasse.

• Einstellung der Satteltiefe; für eine korrekte und bequeme Haltung.

• Probleme

• Programme

Die große Auswahl an voreingestellten Programmen ermöglicht es, die Übungen zu variieren und sie an die Bedürfnisse jeder Person anzupassen. Das magnetische Bremssystem und die 10 kg Schwungmasse sorgen für ein reibungsloses und sicheres

Trainingserlebnis. Perfekt für alle, die ihre Fitness verbessern wollen oder für Langzeit-Reha-Kurse.

• Programme.

Horizontaler Reha-Heimtrainer, H731_89, Profi-Heimtrainer, Cardio-Training, Magnet-Heimtrainer, Heimtrainer mit individuellen Programmen

*Die Bilder dienen nur der Illustration.

INFORMATIONEN



HOLITY.COM



HOLITY.COM